

<b>MIHI-TOIMINTA KUNNITTAIN, kevät 2019 (7.1.-5.5.2019)</b>			
<b>Katso ajantasaiset tiedot osoitteesta mihi.fi</b>			
<b>KAARINA</b>			
<b>Tiistai</b>			
klo 16.00-17.00	Kuntosali, omatoimivuoro	Keskusliikuntapuisto, Viipurintie 32	Kaarinan liikuntapalvelut
<b>Torstai</b>			
klo 16.00-17.00	Kuntosali, omatoimivuoro	Keskusliikuntapuisto, Viipurintie 32	Kaarinan liikuntapalvelut
<b>MASKU</b>			
<b>Maanantai</b>			
klo 18.30-20.00	Pingis / Pöytätennis	Lemun urheilutalo, Askaistentie 55-67	Maskun kunta
<b>Keskiviikko</b>			
klo 19.00-20.00	Lavis	Askaisten koulun liikuntasali	Maskun kunta
<b>Lauantai</b>			
10.00-11.30	Pingis / Pöytätennis	Lemun urheilutalo, Askaistentie 55-67	Maskun kunta
<b>Sunnuntai</b>			
15.30-16.30	HIIT	Lemun koulun liikuntasali, Opinkuja 14	Maskun kunta

LIETO			
<b>Maanantai</b>			
13.00-15.30	Kuntosalin omatoimivuoro	Lietohallin kuntosali (Urheilutie 2)	
<b>Keskiviikko</b>			
13.00-15.30	Kuntosalin omatoimivuoro	Lietohallin kuntosali (Urheilutie 2)	
19.30-20.30	Liikuntanuokkari	Ilmaristen koulu (Koulukuja 1)	Ohjaajina kunnan nuoriso-ohjaajat
<b>Torstai</b>			
13.00-15.30	Kuntosalin omatoimivuoro	Lietohallin kuntosali (Urheilutie 2)	
16.15-17.00	Nuorten pelikerho	Taaitilan koulun sali (Kärpijöntie 24)	Ohjaajina kunnan liikunnanohjaajat
<b>Perjantai</b>			
13.00-15.30	Kuntosalin omatoimivuoro	Lietohallin kuntosali (Urheilutie 2)	
14.30-15.45	Peli- ja palloiluvuoro	Lietohalli (Urheilutie 2)	Ohjaajina kunnan liikunnanohjaajat
21.00-22.00	Liikuntanuokkari	Ilmaristen koulu (Koulukuja 1)	Ohjaajina kunnan nuoriso-ohjaajat
HUOM! Joka toinen pe 11.1. alk.			

<b>MYNÄMÄKI</b>			
<b>Maanantai</b>			
15.15-16.15	Showmix-tanssivuoro ohjattu	Vanha yhteiskoulu yläsali, Keskuskatu 19	Mynämäen liikuntatoimi- ja Tanssistudio Point
<b>Tiistai</b>			
18.00-19.00	Pace-kiertoharjoittelu ohjattu *	Mynämäen uimahalli, Virastotie 1	Mynämäen liikuntatoimi ja uimahalli
19.00-20.00	Venyttely-kehonhuolto ohjattu **	Pikku-Laurin päiväkoti, Kotipellontie 6	Mynämäen liikuntatoimi ja Raisio-opisto
<b>Keskiviikko</b>			
16.00-17.00	Palloiluvuoro valvottu	Mynämäen Sporttitali, Urheilutie 9	Ohjaajana kunnan vapaa-aikaohjaaja
17.00-18.00	Kuntosalivuoro valvottu	Mynämäen urheilukeskus, Urheilutie 6	Ohjaajana kunnan vapaa-aikaohjaaja
<b>Torstai</b>			
18.00-19.00	Liikuntanuokkari ohjattu/valvottu	Tavastilan koulun liikuntasali, Tavastilantie 1	Ohjaajana kunnan nuoriso-ohjaaja
<b>Perjantai</b>			
14.00-15.00	Pace-kiertoharjoittelu ohjattu *	Mynämäen uimahalli, Virastotie 1	Mynämäen liikuntatoimi ja uimahalli
17.00-18.00	Uintivuoro valvottu	Mynämäen uimahalli, Virastotie 1	Mynämäen liikuntatoimi ja uimahalli
18.00-19.00	Pace-kiertoharjoittelu ohjattu *	Mynämäen uimahalli, Virastotie 1	Mynämäen liikuntatoimi ja uimahalli
<b>Sunnuntai</b>			
18.00-19.00	Zumba ohjattu **	Tavastilan koulu liikuntasali, Tavastilantie 1	Mynämäen liikuntatoimi ja Raisio-opisto
* Pace-kiertoharjoitteluun nuori pääsee mukaan maksavan aikuisen kanssa. Ennakoilmoittautuminen uimahalliin			
** Raisio-opiston ryhmiin ilmoittaudutaan sivulla <a href="https://opistopalvelut.fi/raisio/index.php">https://opistopalvelut.fi/raisio/index.php</a> . Kurssit ovat mihiläisille ilmaisia.			
Ilmoittautumisen yhteydessä laskutustietoihin kirjoitetaan MIHI. Paikkoja 3/ryhmä.			

TURKU			
<b>Maanantai</b>			
15.30–16.30	Kuntosali	Kupittaaan urheiluhalli, Tahkonkuja 5	Liikuntapalvelukeskus (käynti keilahallin kautta)
16.00–17.15	Sähly	Runosmäen nuorisotalo, Piiparinpolku 13	TuKV
16.00–17.00	Keilailu	Aninkaisten keilahalli, Aninkaistenkatu 9	TuWe
19.00–20.00	Capoeira	Snellmanin koulu, Koulukatu 8	Grupo Capossu
19.00–20.00	Boulder-Kiipeily	Bouldertehdas, Ruukinkatu 4 (1 krt/kk, max 15 hlöä ilm. p.0500746247,	Bouldertehdas -3.9. -1.10. -5.11. -3.12. -7.1. -4.2. -4.3. -8.4.)
20.00–21.00	Lacrosse/Rugby (molemmilla puolikas kenttä!)	Impivaaran jalkapallohalli, Eskonkatu 1	Titans/Eagles
<b>Tiistai</b>			
17.00–19.00	Kuntosali	Uittamon kuntosali	Kannuskatu 5 (mahdollisuus laiteopastukseen)
16.30–17.30	Keilailu	Kupittaaan keilahalli, Tahkonkuja 5	TuWe
16.00–17.30	Koripallo tytöt	Varissuon koulu, Kuopuksenpolku 1	TUNMKY
17.30–19.00	Koripallo pojat	Varissuon koulu, Kuopuksenpolku 1	TUNMKY
18.30–20.00	Curling	Curling Arena, Kurrapolku 2	Copper Hill Curling Club
<b>Keskiviikko</b>			
15.00–21.00	Kuntosali	Pansio, Pernontie 16	TuTo
15.30–16.30	Kuntosali	Impivaaran uimahalli, Uimahallinpolku 4	Liikuntapalvelukeskus
17.00–17.45	DanceMix (13-15 v.)	Energym, Vähäheikkiläntie 56 C	TNV
18.00–19.00	Futsal	Turun Lyseo, Varusmestarintie 19	TuKV
<b>Torstai</b>			
16.00–17.00	Parkour	Parkour Sali, Helsinginkatu 21	Parkour Akatemia
15.00–16.00	Keilailu	Kupittaaan keilahalli, Tahkonkuja 5	TuWe uusi päivä
17.30–19.00	Biljardi (uusi vuoro)	Galaxie Center, Eerikinkatu 30	Tspool ry, vain 7.2., 7.3, 4.4., ilmoittaudu ennakoon p.0406212185
18.00–19.00	Judo (uusi vuoro)	Liikuntakeskus Alfa, Raunistulantie 15	Turun Judoseura ry
18.00–19.00	Taekwondo (13-14v.)	Saippua-Center, Uhrilähteenkatu 2	Budokwai Turku
19.30–20.45	Taekwondo (15-19v.)	Saippua-Center, Uhrilähteenkatu 2	Budokwai Turku
20.00–22.00	Sähly	Jäkärilän liikuntahalli	Nuorisopalvelut

<b>Perjantai</b>			
13.00-20.00	Kuntosali	Pansion kuntosali, Pernontie 16	TuTo
15.00-17.00	Uinti	Impivaaran uimahalli, Uimahallinpolku 4	ASK
21.00-22.00	Baseball	Impivaaran jalkapallohalli, Eskonkatu 1	Turku Black Sox Baseball
<b>Lauantai</b>			
11.00-12.00	Kahvakuula	Turku Fighting Center, Hakapellonkatu 2	TFC
13.00-15.00	Skeittailu	Skeittihalli Cube, Ruissalontie 37-39	Nuorisopalvelut
13.00-15.00	Kuntosali	Uittamon kuntosali, Kannuskatu 5	Uittamon uimahallin kuntosali (mahdollisuus laiteopastukseen)
<b>Sunnuntai</b>			
9.55-11.00	Easyhockey (13-15v.)	Impivaaran jäähalli, Eskonkatu 1	TPS juniorijääkiekko 3.9.–17.12. & 7.1.–25.3.
12.00-13.00	Jalkapallo (13-15v.)	Impivaaran jalkapallohalli, Eskonkatu 1	TUNL
		(Ohjaaja noutaa pääovista oikealla puolella sijaitsevan infotaulun luota)	
<b>Yhteistyössä:</b>			
Turun kaupungin vapaa- ja sivistystoimiala,			
Budokwai Taekwondo team Turku, Bouldertehdas, Copper Hill Curling Club, Eagles Rugby,			
Grupo Capossu, Maarian Mahti, Nations United, Pyörä-68, Turun Judoseura, Tspool ry			
TPS juniorijalkapallo, TPS juniorijääkiekko, Turku Fighting Center, Turun Kisaveikot, Turun Nappulaliiga,			
Turun naisvoimistelijat, Turun NMKY, Turku Black Sox Baseball, Turku Titans, Turun Toverit, Turun Urheiluliitto, Turun Weikot, Åbo Simklubb.			
<b>HOX!</b>			
<b>Mihin Höntsävuorot</b>			
<b>Kerää kaveriporukka</b>			
<b>Varaa maksuton vuoro</b>			
<b>Liiku kavereiden kanssa</b>			
<b>Kysy lisää:</b>	Jorma Fisk, 050 5546250		
<b>Omatoimivuorot</b>			
Maanantai	Parkour	Lähtö Tuomiokirkolta klo 18	
Lauantai	Skeittailu (aloittelijat) klo 13-15	Skeittihalli Cube, Ruissalontie 37-39	Nuorisopalvelut
Luistelua talvella arkisin ma, ke ja pe klo 17-20, viikonloppuisin klo 10-18 (välineet maksutta näinä aikoina), Tahkonkuja 5			
Hiihtoa talvella alk. viikolla 2 viikonloppuisin klo 11-15 ja tiistaisin helmikuun alusta klo 17-20 (välineet maksutta näinä aikoina), Eskonkatu 1 Maarian Mahti			

<b>PAIMIO</b>			
<b>Maanantai</b>			
18.00-20.00	Parkour	Vistantie	Paimio Parkour
<b>Tiistai</b>			
15.00-16.00	Kuntosali- ja uinti-omatoimivuoro	Uimahalli Solina, Vistantie 31-35	Paimion liikuntapalvelut ja uimahalli Solina
<b>Torstai</b>			
15.00-16.00	Kuntosali- ja uinti-omatoimivuoro	Uimahalli Solina, Vistantie 31-35	Paimion liikuntapalvelut ja uimahalli Solina
<b>RAISIO</b>			
<b>Maanantai</b>			
15.00-16.00	Liikuntanuokkari	Nuortenkeskus Noppa, Juhaninkuja 3	Raision liikunta- ja nuorisopalvelut
18.00-19.00	Amerikkalainen jalkapallo tytöille	Lukion liikuntasali, Kirkkoväärtinkuja 18	West Coast Phoenix
<b>Tiistai</b>			
15.30-16.30	Liikuntanuokkari	Nuortenkeskus Noppa, Juhaninkuja 3	Raision liikunta- ja nuorisopalvelut
<b>Keskiviikko</b>			
19.00-20.00	Sähly	Vaisaaren koulun Sali, Juhaninkuja 4	Raision liikunta- ja nuorisopalvelut
<b>Torstai</b>			
15.00-16.00	Liikuntanuokkari	Nuortenkeskus Noppa, Juhaninkuja 3	Raision liikunta- ja nuorisopalvelut

<b>NOUSIAINEN</b>			
<b>Maanantai</b>			
17.15-18.30	Kuntosalicircuit tytöille	Kuntosali, Kaitaraistentie 176	Nousiaisten liikuntapalvelut
18.30-20.00	Kuntosalicircuit tytöille	Kuntosali, Kaitaraistentie 176	Nousiaisten liikuntapalvelut
18.00-19.00	Movement-kehonpainoharjoittelu	Henrikon koulun sali, Moisiantie 16	Nousiaisten liikuntapalvelut
20.00-22.00	Harrastelentis pojille	Nummen koulun sali, Koulutie 4	Nousiaisten liikuntapalvelut
<b>Tiistai</b>			
15.15-16.15	Kuntojumppa	Kirkonpiirin koulu, Vahdontie 52	Nousiaisten liikuntapalvelut
19.00-20.15	Lavis	Paijulan koulun sali, Mietoistentie 360	Nousiaisten liikuntapalvelut
20.00-21.00	Harrastesähly tytöille	Valperin urheilutalo, Urheilutie 17	Nousiaisten liikuntapalvelut
20.00-22.00	Harrastesähly pojille	Nummen koulun Sali, Koulutie 4	Nousiaisten liikuntapalvelut
<b>Keskiviikko</b>			
12.30-16.30	Kuntosalineuvontaa	Kuntosali, Kaitaraistentie 176	Nousiaisten liikuntapalvelut
15.00-16.30	Kuntosali	Kuntosali, Kaitaraistentie 176	Nousiaisten liikuntapalvelut
17.30-20.00	Kylmäuinti	Falkinkoski	Nousiaisten liikuntapalvelut
18.00-19.00	Kahvakuula	Paijulan koulun sali, Mietoistentie 360	Nousiaisten liikuntapalvelut
18.30-19.30	Kiinteytysjumppa	Henrikon koulun sali, Moisiantie 16	Nousiaisten liikuntapalvelut
19.30-20.30	Kehonhuolto	Henrikon koulun sali, Moisiantie 16	Nousiaisten liikuntapalvelut
<b>Torstai</b>			
18.00-19.45	Kuntosalicircuit pojille	Kuntosali, Kaitaraistentie 176	Nousiaisten liikuntapalvelut
19.30-20.30	Lavis-jumppa	Henrikon koulun sali, Moisiantie 16	Nousiaisten liikuntapalvelut
<b>Perjantai</b>			
18.30-22.00	Sulkapallovuoro	Nummen koulun Sali, Koulutie 4	Nousiaisten liikuntapalvelut
19.00-21.00	Futsal	Henrikon koulun sali, Moisiantie 16	Nousiaisten liikuntapalvelut
<b>Lauantai</b>			
8.00-10.30	Kuntosali	Kuntosali, Kaitaraistentie 176	Nousiaisten liikuntapalvelut
16.00-18.00	Kylmäuinti	Falkinkoski	Nousiaisten liikuntapalvelut
<b>Sunnuntai</b>			
18.00-19.00	Kuntojumppa	Henrikon koulun sali, Moisiantie 16	Nousiaisten liikuntapalvelut
<b>RUSKO</b>			
<b>Maanantai</b>			
17.00-18.00	Kuntosali	Ruskotalo, Talkootie 3	Ruskon liikuntapalvelut
18.00-19.00	Sähly	Kirkonkylän koulun Sali, Talkootie 2	Ruskon liikuntapalvelut