

<b>MIHI-TOIMINTA KUNNITTAIN, syksy 2019 (2.9.-8.12.2019)</b>			
Katso ajantasaiset tiedot osoitteesta mihi.fi			
<b>KAARINA</b>			
<b>Maanantai</b>			
klo 17.30-18.30	Nuorten Crossi	Kairiskulmantie 10, 20760 Piispanristi	AnnaSport
klo 17.00-18.30	Kuntosali, omatoimivuoro	Kairiskulmantie 10, 20760 Piispanristi	AnnaSport
<b>Tiistai</b>			
klo 16.00-17.00	Kuntosali, omatoimivuoro	Keskusliikuntapuisto, Viipurintie 32	Kaarinan liikuntapalvelut
<b>Torstai</b>			
klo 16.00-16.45	Nuorten Sportmix	Kairiskulmantie 10, 20760 Piispanristi	AnnaSport
klo 16.00-17.30	Kuntosali, omatoimivuoro	Kairiskulmantie 10, 20760 Piispanristi	AnnaSport
klo 16.00-17.00	Kuntosali, omatoimivuoro	Keskusliikuntapuisto, Viipurintie 32	Kaarinan liikuntapalvelut
<b>MASKU</b>			
<b>Lauantai</b>			
13.00-14.30	Avoin pelivuoro, sähly	Lemun koulu, Opinkuja 14, Lemu	Maskun kunta
<b>LIETO</b>			
<b>Maanantai</b>			
13.00-15.30	Kuntosalin omatoimivuoro	Lietohallin kuntosali (Urheilutie 2)	
14.30-15.45	Peli- ja palloiluvuoro	Lietohalli (Urheilutie 2)	Ohjaajina kunnan liikunnanohjaajat
<b>Keskiviikko</b>			
13.00-15.30	Kuntosalin omatoimivuoro	Lietohallin kuntosali (Urheilutie 2)	
19.30-21.00	Liikuntanuokkari	Ilmaristen koulu (Koulukuja 1)	Ohjaajina kunnan nuoriso-ohjaajat
<b>Torstai</b>			
13.00-15.30	Kuntosalin omatoimivuoro	Lietohallin kuntosali (Urheilutie 2)	
<b>Perjantai</b>			
13.00-15.30	Kuntosalin omatoimivuoro	Lietohallin kuntosali (Urheilutie 2)	
14.30-15.45	Peli- ja palloiluvuoro	Lietohalli (Urheilutie 2)	Ohjaajina kunnan liikunnanohjaajat
19.30-21.00	Liikuntanuokkari	Ilmaristen koulu (Koulukuja 1)	Ohjaajina kunnan nuoriso-ohjaajat
HUOM! Joka toinen pe 13.9. alkaen, parittomat viikot			

<b>MYNÄMÄKI</b>			
<b>Maanantai</b>			
15.15-16.15	Showmix-tanssivuoro ohjattu	Vanha yhteiskoulu yläsali, Keskuskatu 19	Mynämäen liikuntatoimi- ja Tanssistudio Point
<b>Tiistai</b>			
18.00-19.00	Pace-kiertoharjoittelu ohjattu *	Mynämäen uimahalli, Virastotie 1	Mynämäen liikuntatoimi ja uimahalli
<b>Keskiviikko</b>			
16.00-17.00	Palloiluvuoro ohjattu **	Laurin koulu, Koulutie 2	Ohjaajana kunnan vapaa-aikaohjaaja
17.00-18.00	Kuntosalivuoro ohjattu **	Mynämäen urheilukeskus, Urheilutie 6	Ohjaajana kunnan vapaa-aikaohjaaja
<b>Torstai</b>			
18.00-19.00	Liikuntanuokkari ohjattu	Tavastilan koulun liikuntasali, Tavastilantie 1	Ohjaajana kunnan nuoriso-ohjaaja
<b>Perjantai</b>			
14.00-15.00	Pace-kiertoharjoittelu ohjattu *	Mynämäen uimahalli, Virastotie 1	Mynämäen liikuntatoimi ja uimahalli
17.00-18.00	Uintivuoro valvottu	Mynämäen uimahalli, Virastotie 1	Mynämäen liikuntatoimi ja uimahalli
18.00-19.00	Pace-kiertoharjoittelu ohjattu *	Mynämäen uimahalli, Virastotie 1	Mynämäen liikuntatoimi ja uimahalli
* Pace-kiertoharjoitteluun nuori pääsee mukaan maksavan aikuisen kanssa. Ennakkoilmoittautuminen uimahalliin			
** Vuorot ovat käytettävissä tuleville varusmiehille, jotka ovat mukana TIME OUT-toiminnassa.			

<b>TURKU</b>			
<b>Maanantai</b>			
15.30–16.30	Kuntosali	Kupittaa urheiluhalli, Tahkonkuja 5	Liikuntapalvelukeskus (käynti keilahallin kautta)
16.00–17.15	Sähly	Runosmäen nuorisotalo, Piiparinpolku 13	TuKV
16.30–17.30	Keilailu	Kupittaa keilahalli, Tahkonkuja 5	Keilailuliitto
17.00–18.00	Taekwondo (13-14v.)	Kamppailukeskus Budokwai, Uhrilähteenkatu 2	Budokwai Taekwondo
19.00–20.00	Capoeira	Snellmanin koulu, Koulukatu 8	TUKV
20.00–21.00	Lacrosse/Rugby (molemmilla puolikas kenttä!)	Impivaaran jalkapallohalli, Eskonkatu 1	Titans/Eagles
<b>Tiistai</b>			
16.00–17.30	Koripallo tytöt	Varissuon koulu, Kuopuksenpolku 1	TUNMKY
17.00–18.00	Brasilialainen Jujutsu	Kamppailuareena, Suitlankatu 1	Turun jujutsuseura ry
17.00–18.15	Kuntonyrkkeily	Viilarinkatu 1 (käynti Asentajakadun puolelta)	Cardio Compact Turku ry
17.30–19.00	Koripallo pojat	Varissuon koulu, Kuopuksenpolku 1	TUNMKY
<b>Keskiviikko</b>			
15.30–16.30	Kuntosali	Impivaaran uimahalli, Uimahallinpolku 4	Liikuntapalvelukeskus
16.30–17.30	Keilailu	Kupittaa keilahalli, Tahkonkuja 5	Keilailuliitto
17.00–17.45	DanceMix (13-15 v.)	Energym, Vähäheikkiläntie 56 C	TNV
18.00–19.00	Futsal	Turun Lyseo, Varusmestarintie 19	TuKV
19.30–21.00	Capoeira	Snellmanin koulu, Koulukatu 8	Grupo Capossu
<b>Torstai</b>			
16.00–17.00	Parkour	Parkour Sali, Helsinginkatu 21	Parkour Akatemia
17.30–19.00	Biljardi	Galaxie Center, Eerikinkatu 30	Tspool ry, vain 12.9., 10.10, 14.11., 12.12 ilmoittaudu ennakoon p.0440671271
18.00–19.00	Judo	Liikuntakeskus Alfa, Raunistulantie 15	Turun Judoseura ry
19.30–20.45	Taekwondo (15-19v.)	Kamppailukeskus Budokwai, Uhrilähteenkatu 2	Budokwai Taekwondo
20.00–22.00	Sähly	Jäkärin liikuntahalli	Nuorisopalvelut
<b>Perjantai</b>			
15.00–17.00	Uinti	Impivaaran uimahalli, Uimahallinpolku 4	ASK
21.00–22.00	Baseball	Impivaaran jalkapallohalli, Eskonkatu 1	Turku Black Sox Baseball

<b>Lauantai</b>			
13.00-15.00	Skeittailu	Skeittihalli Cube, Ruissalontie 37-39	Nuorisopalvelut (alkaa 2.11. remontin vuoksi)
15.30-16.30	Kuntosali	Uittamon kuntosali, Kannuskatu 5	Uittamon uimahallin kuntosali (mahdollisuus laiteopastukseen)
<b>Sunnuntai</b>			
9.55-11.00	Easyhockey (12-15v.)	Impivaaran jäähalli, Eskonkatu 1	TPS juniorijääkiekko 1.9.–15.12. & 5.1.–22.3.
12.00-13.00	Jalkapallo (13-15v.)	Impivaaran jalkapallohalli, Eskonkatu 1	TUNL
		(Ohjaaja noutaa pääovista oikealla puolella sijaitsevan infotaulun luota)	
12.00-14.00	Curling	Curling Arena, Kurrapolku 2	Copper Hill Curling Club
<b>Yhteistyössä:</b>			
Turun kaupungin vapaa- ja sivistystoimiala,			
Budokwai Taekwondo team Turku, Copper Hill Curling Club, Eagles Rugby,			
Grupo Capossu, Maarian Mahti, Nations United, Turun Judoseura, Tspool ry			
TPS juniorijalkapallo, TPS juniorijääkiekko, Turun Kisaveikot, Turun Nappulaliiga,			
Turun naisvoimistelijat, Turun NMKY, Turku Black Sox Baseball, Turku Titans, Turun Toverit, Turun Urheiluliitto, Turun Weikot, Uittamon kuntosali, Åbo Simklubb			
<b>HOX!</b>			
<b>Mihin Höntsävuorot</b>			
<b>Kerää kaveriporukka</b>			
<b>Varaa maksuton vuoro</b>			
<b>Liiku kavereiden kanssa</b>			
<b>Kysy lisää:</b>	Jorma Fisk, 050 5546250		
<b>Omatoimivuorot</b>			
Maanantai	Parkour	Lähtö Tuomiokirkolta klo 18	
Lauantai	Skeittailu (aloittelijat) klo 13-15	Skeittihalli Cube, Ruissalontie 37-39	Nuorisopalvelut
Luistelua talvella arkisin ma, ke ja pe klo 17-20, viikonloppuisin klo 10-18 (välineet maksutta näinä aikoina), Tahkonkuja 5			
Hiihtoa talvella alk. viikolla 2 viikonloppuisin klo 11-15 ja tiistaisin helmikuun alusta klo 17-20 (välineet maksutta näinä aikoina), Eskonkatu 1 Maarian Mahti			

<b>NAANTALI</b>			
<b>Keskiviikko</b>			
14.00-15.00	Monilajiklubi	Suopellonkoulu, Rimpikuja 4	Naantalin liikuntapalvelut
<b>PAIMIO</b>			
<b>Tiistai</b>			
7.00-7.40	Vesivoimistelu (ohjattu/kaikille av	Uimahalli Solina, Vistantie 31-35	Paimion liikuntapalvelut ja uimahalli Solina
15.00-16.00	Kuntosali- ja uinti-omatoimivuoro	Uimahalli Solina, Vistantie 31-35	Paimion liikuntapalvelut ja uimahalli Solina
<b>Torstai</b>			
16.00-17.00	Kuntosali- ja uinti-omatoimivuoro	Uimahalli Solina, Vistantie 31-35	Paimion liikuntapalvelut ja uimahalli Solina
Mihi -rekisteröitynyt pääsee maksutta kuntosalille/uimaan kerran viikossa myös ko. aikojen ulkopuolella.			
<b>RAISIO</b>			
<b>Maanantai</b>			
15.00-16.00	Liikuntanuokkari	Wanha Kauppi, Liikuntasali, Kreetankuja 6	Raision liikunta- ja nuorisopalvelut
<b>Keskiviikko</b>			
18.00-19.30	Sähly	Vaisaaren koulun Sali, Juhaninkuja 4	Raision liikunta- ja nuorisopalvelut
<b>Torstai</b>			
17.30-18.30	Liikuntanuokkari	Wanha Kauppi, Liikuntasali, Kreetankuja 6	Raision liikunta- ja nuorisopalvelut

<b>NOUSIAINEN</b>			
<b>Maanantai</b>			
17.15-18.30	Kuntosalicircuit tytöille	Kuntosali, Kaitaraistentie 176	Nousiaisten liikuntapalvelut
18.30-20.00	Kuntosalicircuit tytöille	Kuntosali, Kaitaraistentie 176	Nousiaisten liikuntapalvelut
18.00-19.00	Kuntonyrkkeily	Henrikin koulun sali, Moisientie 16	Nousiaisten liikuntapalvelut
20.00-22.00	Harrastesähly pojille	Nummen koulun sali, Koulutie 4	Nousiaisten liikuntapalvelut
<b>Tiistai</b>			
19.30-20.30	Circuit-kuntopiiri	Nummen koulun Sali, Koulutie 4	Nousiaisten liikuntapalvelut
<b>Keskiviikko</b>			
12.30-16.30	Kuntosalineuvontaa*	Kuntosali, Kaitaraistentie 176	Nousiaisten liikuntapalvelut
15.00-16.30	Kuntosali	Kuntosali, Kaitaraistentie 176	Nousiaisten liikuntapalvelut
18.00-19.00	Kiinteytysjumppa	Henrikin koulun sali, Moisientie 16	Nousiaisten liikuntapalvelut
19.00-20.00	Kehonhuolto	Henrikin koulun sali, Moisientie 16	Nousiaisten liikuntapalvelut
20.00-22.00	Lentopallon sekavuoro	Nummen koulun Sali, Koulutie 4	Nousiaisten liikuntapalvelut
<b>Torstai</b>			
18.00-19.15	Kuntosalicircuit pojille	Kuntosali, Kaitaraistentie 176	Nousiaisten liikuntapalvelut
19.00-20.00	Movement	Kirkonpiirin koulu, Vahdontie 52	Nousiaisten liikuntapalvelut
<b>Perjantai</b>			
18.00-22.00	Sulkapallovuoro	Nummen koulun Sali, Koulutie 4	Nousiaisten liikuntapalvelut
18.00-20.30	Futsal	Henrikin koulun sali, Moisientie 16	Nousiaisten liikuntapalvelut
<b>Lauantai</b>			
8.00-10.30	Kuntosali	Kuntosali, Kaitaraistentie 176	Nousiaisten liikuntapalvelut
<b>Sunnuntai</b>			
18.00-19.00	Kuntojumppa	Henrikin koulun sali, Moisientie 16	Nousiaisten liikuntapalvelut
18.00-19.30	Harrastesähly	Kirkonpiirin koulu, Vahdontie 52	Nousiaisten liikuntapalvelut
* Personal trainer Lasse Engblom neuvoa ja opastaa maksutta salilla			
<b>RUSKO</b>			
<b>Tiistai</b>			
15.00-16.00	Kuntosali	Talkootie 3, Rusko	Ruskon liikuntapalvelut
<b>SAUVO</b>			
<b>Tiistai</b>			
14.45-15.45	Säbä (3-6-luokkalaiset)	Sauvon koulukeskuksen liikuntasali, Saustilantie 10, Sauvo	Sauvon nuorisotoiminta
16.00-17.00	Säbä (7-9-luokkalaiset)	Sauvon koulukeskuksen liikuntasali, Saustilantie 10, Sauvo	Sauvon nuorisotoiminta