

MIHI-TOIMINTA KUNNITTAIN, syksy 2019 (2.9.-8.12.2019)			
Katso ajantasaiset tiedot osoitteesta mihi.fi			
KAARINA			
Maanantai			
klo 17.30-18.30	Nuorten Crossi	Kairiskulmantie 10, 20760 Piispanristi	AnnaSport
klo 17.00-18.30	Kuntosali, omatoimivuoro	Kairiskulmantie 10, 20760 Piispanristi	AnnaSport
Tiistai			
klo 16.00-17.00	Kuntosali, omatoimivuoro	Keskusliikuntapuisto, Viipurintie 32	Kaarinan liikuntapalvelut
Torstai			
klo 16.00-16.45	Nuorten Sportmix	Kairiskulmantie 10, 20760 Piispanristi	AnnaSport
klo 16.00-17.30	Kuntosali, omatoimivuoro	Kairiskulmantie 10, 20760 Piispanristi	AnnaSport
klo 16.00-17.00	Kuntosali, omatoimivuoro	Keskusliikuntapuisto, Viipurintie 32	Kaarinan liikuntapalvelut
MASKU			
Lauantai			
13.00-14.30	Avoin pelivuoro, sähly	Lemun koulu, Opinkuja 14, Lemu	Maskun kunta
LIETO			
Maanantai			
13.00-15.30	Kuntosalin omatoimivuoro	Lietohallin kuntosali (Urheilutie 2)	
14.30-15.45	Peli- ja palloiluvuoro	Lietohalli (Urheilutie 2)	Ohjaajina kunnan liikunnanohjaajat
Keskiviikko			
13.00-15.30	Kuntosalin omatoimivuoro	Lietohallin kuntosali (Urheilutie 2)	
19.30-21.00	Liikuntanuokkari	Ilmaristen koulu (Koulukuja 1)	Ohjaajina kunnan nuoriso-ohjaajat
Torstai			
13.00-15.30	Kuntosalin omatoimivuoro	Lietohallin kuntosali (Urheilutie 2)	
Perjantai			
13.00-15.30	Kuntosalin omatoimivuoro	Lietohallin kuntosali (Urheilutie 2)	
14.30-15.45	Peli- ja palloiluvuoro	Lietohalli (Urheilutie 2)	Ohjaajina kunnan liikunnanohjaajat
19.30-21.00	Liikuntanuokkari	Ilmaristen koulu (Koulukuja 1)	Ohjaajina kunnan nuoriso-ohjaajat
HUOM! Joka toinen pe 13.9. alkaen, parittomat viikot			

MYNÄMÄKI			
Maanantai			
15.15-16.15	Showmix-tanssivuoro ohjattu	Vanha yhteiskoulu yläsali, Keskuskatu 19	Mynämäen liikuntatoimi- ja Tanssistudio Point
Tiistai			
18.00-19.00	Pace-kiertharjoittelu ohjattu *	Mynämäen uimahalli, Virastotie 1	Mynämäen liikuntatoimi ja uimahalli
Keskiviikko			
16.00-17.00	Palloiluvuoro ohjattu **	Laurin koulu, Koulutie 2	Ohjaajana kunnan vapaa-aikaohjaaja
17.00-18.00	Kuntosalivuoro ohjattu **	Mynämäen urheilukeskus, Urheilutie 6	Ohjaajana kunnan vapaa-aikaohjaaja
Torstai			
18.00-19.00	Liikuntanuokkari ohjattu	Tavastilan koulun liikuntasali, Tavastilantie 1	Ohjaajana kunnan nuoriso-ohjaaja
Perjantai			
14.00-15.00	Pace-kiertharjoittelu ohjattu *	Mynämäen uimahalli, Virastotie 1	Mynämäen liikuntatoimi ja uimahalli
17.00-18.00	Uintivuoro valvottu	Mynämäen uimahalli, Virastotie 1	Mynämäen liikuntatoimi ja uimahalli
18.00-19.00	Pace-kiertharjoittelu ohjattu *	Mynämäen uimahalli, Virastotie 1	Mynämäen liikuntatoimi ja uimahalli
* Pace-kiertharjoitteluun nuori pääsee mukaan maksavan aikuisen kanssa. Ennakoilmoittautuminen uimahalliin			
** Vuorot ovat käytettävissä tuleville varusmiehille, jotka ovat mukana TIME OUT-toiminnassa.			

TURKU			
Maanantai			
15.30–16.30	Kuntosali	Kupittaaan urheiluhalli, Tahkonkuja 5	Liikuntapalvelukeskus (käynti keilahallin kautta)
16.00-17.15	Sähly	Runosmäen nuorisotalo, Piiparinpolku 13	TuKV
16.30–17.30	Keilailu	Kupittaaan keilahalli, Tahkonkuja 5	Keilailuliitto
17.00-18.00	Taekwondo (13-14v.)	Kamppailukeskus Budokwai, Uhrilähteenkatu 2	Budokwai Taekwondo
19.00-20.00	Capoeira	Snellmanin koulu, Koulukatu 8	TUKV
20.00–21.00	Lacrosse/Rugby (molemmilla puolikas kenttä!)	Impivaaran jalkapallohalli, Eskonkatu 1	Titans/Eagles
Tiistai			
16.00-17.30	Koripallo tytöt	Varissuon koulu, Kuopuksenpolku 1	TUNMKY
17.00-18.00	Brasilialainen Jujutsu	Kamppailuareena, Suittlankatu 1	Turun jujutsuseura ry
17.00-18.15	Kuntonyrkkeily	Viilarinkatu 1 (käynti Asentajakadun puolelta)	Cardio Compact Turku ry
17.30-19.00	Koripallo pojat	Varissuon koulu, Kuopuksenpolku 1	TUNMKY
Keskiviikko			
15.30-16.30	Kuntosali	Impivaaran uimahalli, Uimahallinpolku 4	Liikuntapalvelukeskus
16.30–17.30	Keilailu	Kupittaaan keilahalli, Tahkonkuja 5	Keilailuliitto
17.00-17.45	DanceMix (13-15 v.)	Energym, Vähäheikkiläntie 56 C	TNV
18.00-19.00	Futsal	Turun Lyseo, Varusmestarintie 19	TuKV
19.30-21.00	Capoeira	Snellmanin koulu, Koulukatu 8	Grupo Capossu
Torstai			
16.00–17.00	Parkour	Parkour Sali, Helsinginkatu 21	Parkour Akatemia
17.30-19.00	Biljardi	Galaxie Center, Eerikinkatu 30	Tspool ry, vain 12.9., 10.10, 14.11., 12.12 ilmoittaudu ennakoon p.0440671271
18.00-19.00	Judo	Liikuntakeskus Alfa, Raunistulantie 15	Turun Judoseura ry
18.00–19.00	Taekwondo (13-14v.)	Kamppailukeskus Budokwai, Uhrilähteenkatu 2	Budokwai Taekwondo
19.30–20.45	Taekwondo (15-19v.)	Kamppailukeskus Budokwai, Uhrilähteenkatu 2	Budokwai Taekwondo
20.00-22.00	Sähly	Jäkärälän liikuntahalli	Nuorisopalvelut
Perjantai			
15.00-17.00	Uinti	Impivaaran uimahalli, Uimahallinpolku 4	ASK
21.00-22.00	Baseball	Impivaaran jalkapallohalli, Eskonkatu 1	Turku Black Sox Baseball

Lauantai			
13.00-15.00	Skeittailu	Skeittihalli Cube, Ruissalontie 37-39	Nuorisopalvelut (alkaa 2.11. remontin vuoksi)
15.30-16.30	Kuntosali	Uittamon kuntosali, Kannuskatu 5	Uittamon uimahallin kuntosali (mahdollisuus laiteopastukseen)
Sunnuntai			
9.55-11.00	Easyhockey (12-15v.)	Impivaaran jäähalli, Eskonkatu 1	TPS juniorijääkiekko 1.9.–15.12. & 5.1.–22.3.
12.00-13.00	Jalkapallo (13-15v.)	Impivaaran jalkapallohalli, Eskonkatu 1	TUNL
		(Ohjaaja noutaa pääovista oikealla puolella sijaitsevan infotaulun luota)	
12.00-14.00	Curling	Curling Arena, Kurrapolku 2	Copper Hill Curling Club
Yhteistyössä:			
Turun kaupungin vapaa- ja sivistystoimiala,			
Budokwai Taekwondo team Turku, Bouldertehdas, Copper Hill Curling Club, Eagles Rugby,			
Grupo Capossu, Maarian Mahti, Nations United, Turun Judoseura, Tspool ry			
TPS juniorijalkapallo, TPS juniorijääkiekko, Turun Kisaveikot, Turun Nappulaliiga,			
Turun naisvoimistelijat, Turun NMKY, Turku Black Sox Baseball, Turku Titans, Turun Toverit, Turun Urheiluliitto, Turun Weikot, Uittamon kuntosali, Åbo Simklubb			
HOX!			
Mihin Höntsävuorot			
Kerää kaveriporukka			
Varaa maksuton vuoro			
Liiku kavereiden kanssa			
Kysy lisää:	Jorma Fisk, 050 5546250		
Omatomivuorot			
Maanantai	Parkour	Lähtö Tuomiokirkolta klo 18	
Lauantai	Skeittailu (aloittelijat) klo 13-15	Skeittihalli Cube, Ruissalontie 37-39	Nuorisopalvelut
Luistelua talvella arkisin ma, ke ja pe klo 17-20, viikonloppuisin klo 10-18 (välineet maksutta näinä aikoina), Tahkonkuja 5			
Hiihtoa talvella alk. viikolla 2 viikonloppuisin klo 11-15 ja tiistaisin helmikuun alusta klo 17-20 (välineet maksutta näinä aikoina), Eskonkatu 1 Maarian Mahti			

NAANTALI			
Keskiviikko			
14.00-15.00	Monilajiklubi	Suopellonkoulu, Rimpikuja 4	Naantalin liikuntapalvelut
PAIMIO			
Tiistai			
15.00-16.00	Kuntosali- ja uinti-omatoimivuorok	Uimahalli Solina, Vistantie 31-35	Paimion liikuntapalvelut ja uimahalli Solina
Torstai			
15.00-16.00	Kuntosali- ja uinti-omatoimivuorok	Uimahalli Solina, Vistantie 31-35	Paimion liikuntapalvelut ja uimahalli Solina
Mihi -rekisteröitynyt pääsee maksutta kuntosalille/uimaan kerran viikossa myös ko. aikojen ulkopuolella.			
RAISIO			
Maanantai			
15.00-16.00	Liikuntanuokkari	Nuortenkeskus Noppa, Juhaninkuja 3	Raision liikunta- ja nuorisopalvelut
Keskiviikko			
18.00-19.30	Sähly	Vaisaaren koulun Sali, Juhaninkuja 4	Raision liikunta- ja nuorisopalvelut
Torstai			
17.30-18.30	Liikuntanuokkari	Nuortenkeskus Noppa, Juhaninkuja 3	Raision liikunta- ja nuorisopalvelut

NOUSIAINEN			
Maanantai			
17.15-18.30	Kuntosalicircuit tytöille	Kuntosali, Kaitaraistentie 176	Nousiaisten liikuntapalvelut
18.30-20.00	Kuntosalicircuit tytöille	Kuntosali, Kaitaraistentie 176	Nousiaisten liikuntapalvelut
18.00-19.00	Kuntonyrkkeily	Henrikin koulun sali, Moisiantie 16	Nousiaisten liikuntapalvelut
20.00-22.00	Harrastesähly pojille	Nummen koulun sali, Koulutie 4	Nousiaisten liikuntapalvelut
Tiistai			
19.30-20.30	Circuit-kuntopiiri	Nummen koulun Sali, Koulutie 4	Nousiaisten liikuntapalvelut
Keskiviikko			
12.30-16.30	Kuntosalineuvontaa*	Kuntosali, Kaitaraistentie 176	Nousiaisten liikuntapalvelut
15.00-16.30	Kuntosali	Kuntosali, Kaitaraistentie 176	Nousiaisten liikuntapalvelut
18.00-19.00	Kiinteytysjumppa	Henrikin koulun sali, Moisiantie 16	Nousiaisten liikuntapalvelut
19.00-20.00	Kehonhuolto	Henrikin koulun sali, Moisiantie 16	Nousiaisten liikuntapalvelut
20.00-22.00	Lentopallon sekavuoro	Nummen koulun Sali, Koulutie 4	Nousiaisten liikuntapalvelut
Torstai			
18.00-19.15	Kuntosalicircuit pojille	Kuntosali, Kaitaraistentie 176	Nousiaisten liikuntapalvelut
19.00-20.00	Movement	Kirkonpiirin koulu, Vahdontie 52	Nousiaisten liikuntapalvelut
Perjantai			
18.00-22.00	Sulkapallovuoro	Nummen koulun Sali, Koulutie 4	Nousiaisten liikuntapalvelut
18.00-20.30	Futsal	Henrikin koulun sali, Moisiantie 16	Nousiaisten liikuntapalvelut
Lauantai			
8.00-10.30	Kuntosali	Kuntosali, Kaitaraistentie 176	Nousiaisten liikuntapalvelut
Sunnuntai			
18.00-19.00	Kuntojumppa	Henrikin koulun sali, Moisiantie 16	Nousiaisten liikuntapalvelut
18.00-19.30	Harrastesähly	Kirkonpiirin koulu, Vahdontie 52	Nousiaisten liikuntapalvelut
* Personal trainer Lasse Engblom neuvoo ja opastaa maksutta salilla			
RUSKO			
Tiistai			
15.00-16.00	Kuntosali	Talkootie 3, Rusko	Ruskon liikuntapalvelut