

MIHI-TOIMINTA KUNNITTAIN		Voit osallistua missä tahansa kunnassa. Lue lisää ja rekisteröidy mihiläiseksi: https://mihi.fi/		
KAARINA				
Maantantai				
17.30-18.30	Crosstraining	ANNAsport, Kairiskulmantie 10	ANNAsport	
17.30-18.30	Kuntosali (omatoimivuoro)	ANNAsport, Kairiskulmantie 10	ANNAsport	
Tiistai				
16.00-17.00	Kuntosali (omatoimivuoro)	Keskusliikuntapuiston kuntosali, Viipurintie 32	Kaarinan kaupunki	
Torstai				
16.15-17.00	Sportmix	ANNAsport, Kairiskulmantie 10	ANNAsport	
16.15-17.00	Kuntosali (omatoimivuoro)	ANNAsport, Kairiskulmantie 10	ANNAsport	
16.00-17.00	Kuntosali (omatoimivuoro)	Keskusliikuntapuiston kuntosali, Viipurintie 32	Kaarinan kaupunki	
LIETO				
Maanantai				
13.00-15.30	Kuntosali (omatoimivuoro)	Lietohallin kuntosali, Urheilutie 2	Liedon kunta	
Tiistai				
14.30-15.45	Peli- ja palloiluvuoro (ohjattu)	Lietohalli, Urheilutie 2	Liedon kunta	
Keskiviikko				
13.00-15.30	Kuntosali (omatoimivuoro)	Lietohallin kuntosali, Urheilutie 2	Liedon kunta	
19.30-20.30	Liikuntanuokkari	Ilmaristen koulu, Koulukuja 1	Liedon kunta	
Torstai				
13.00-15.30	Kuntosali (omatoimivuoro)	Lietohallin kuntosali, Urheilutie 2	Liedon kunta	
Perjantai				
13.00-15.30	Kuntosali (omatoimivuoro)	Lietohallin kuntosali, Urheilutie 2	Liedon kunta	
19.30-21.00	Liikuntanuokkari	Ilmaristen koulu, Koulukuja 1	Liedon kunta	Huom! Alk. 17.9. Joka toinen viikko.

MASKU				
Maanantai				
18.00-18.40	Kahvakuula HIIT, kevyt	Tammenahjon koulu, Tammialhontie 1	Maskun kunta	
18.40-19.20	Kahvakuula HIIT, rääkki	Tammenahjon koulu, Tammialhontie 1	Maskun kunta	
15.10-16.30	Omatoimipelivuoro	Hemmingin liikuntahalli, Myllymäentie 127	Maskun kunta	
Keskiviikko				
19.00-20.00	Pilates, jatko	Maskutalo, Seurantalontie 2	Maskun kunta	
Torstai				
17.00-18.00	Treenimix liikuntaa aloitteleville	Paikka avoin	Maskun kunta	
18.00-18.45	Kehonhuolto ja rentoutus	Seikelän koulu, Lietsalantie 33	Maskun kunta	
20.00-22.00	Lentopallivuoro	Askaisten koulu, Askaistentie 700	Maskun kunta	
Sunnuntai				
18.00-20.00	Lentopallovuoro	Askaisten koulu, Askaistentie 700	Maskun kunta	

MYNÄMÄKI				
Maanantai				
15.15-16.15	Showmix	Vanha yhtenäiskoulu, Keskuskatu 19	Tanssistudio Point	
			Mynämäen kunta	
Tiistai				
17.30-18.30	Liikuntanuokkari	Tavastilan koulu, Tavastilantie 1	Mynämäen kunta	
18.00-19.00	Pace	Uimahalli, Virastotie 1	Mynämäen kunta	(Huom! Maksavan aikuisen kanssa)
Keskiviikko				
15.45-16.45	Palloilu (ohjattu)	Laurin koulu, Koulutie 2	Mynämäen kunta	
17.00-18.00	Uinti	Uimahalli, Virastotie 1	Mynämäen kunta	
17.00-17.45	Kuntosalikurssi	Uimahalli, Virastotie 1	Mynämäen kunta	
Perjantai				
17.00-18.00	Uinti	Uimahalli, Virastotie 1	Mynämäen kunta	
NAANTALI				
Torstai				
16.00-17.00	Omatoimipalloiluvuoro	Karvetin koulu, Teräskatu 2	Naantalin kaupunki	

NOUSIAINEN				
Maanantai				
18.00-19.00	Kuntonyrkkeily	Henrikin yhtenäiskoulu, Moisiantie 16	Nousiaisten kunta	
Tiistai				
15.15-16.15	Jumppa	Kirkonpiirin koulu, Vahdontie 52	Nousiaisten kunta	
17.15-18.15	Tyttöjen/naisten kuntosalicircuit	Kuntosali, Kaitaraistentie 162	Nousiaisten kunta	
18.30-19.30	Tyttöjen/naisten kuntosalicircuit	Kuntosali, Kaitaraistentie 162	Nousiaisten kunta	
17.30-19.00	Poikien/miesten harrastesähly	Nummen koulu, Koulutie 4	Nousiaisten kunta	
Keskiviikko				
12.30-16.30	Kuntosalineuvonta	Kuntosali, Kaitaraistentie 162	Nousiaisten kunta	
13.00-16.30	Kuntosalivuoro	Kuntosali, Kaitaraistentie 162	Nousiaisten kunta	
17.30-20.00	Kylmäuinti	Falkinkoski, Valpperintie 561	Nousiaisten kunta	(Huom! 23.9. alk.)
19.30-22.00	Lentopallovuoro	Nummen koulu, Koulutie 4	Nousiaisten kunta	
Torstai				
18.00-20.00	Harrastepesis	Henrikin yhtenäiskoulun kenttä, Moisiantie 16	Nousiaisten kunta	
18.00-19.15	Poikien/miesten kuntosalicircuit	Kuntosali, Kaitaraistentie 162	Nousiaisten kunta	
Perjantai				
17.00-22.00	Sulkapallovuoro	Nummen koulu, Koulutie 4	Nousiaisten kunta	
18.00-20.00	Poikien/miesten harrastejalkapallo	Koljolan nurmikenttä, Vahdontie 1	Nousiaisten kunta	
Lauantai				
8.00-10.30	Kuntosalivuoro	Kuntosali, Kaitaraistentie 162	Nousiaisten kunta	
16.00-18.00	Kylmäuinti	Falkinkoski, Valpperintie 561	Nousiaisten kunta	
Sunnuntai				
14.00-15.00	Tanssitunnit	Kirkonpiirin koulu, Vahdontie 52	Nousiaisten kunta	(Huom! 11.10.-13.12)
18.00-19.30	Tyttöjen/naisten harrastesähly	Kirkonpiirin koulu, Vahdontie 52	Nousiaisten kunta	

PAIMIO				
Joka arkipäivä				
15.00-17.00	Uimahalli ja kuntosali vapaa pääsy	Uimahalli, Vistantie 31-35	Paimion kaupunki	(Huom! To 16-17)
RAISIO				
Maanantai				
15.00-16.00	Liikuntanuokkari	Vanhan kauppiksen liikuntasali, Juhaninkuja 3	Raision kaupunki	
Keskiviikko				
18.00-20.00	Sähly	Vaisaaren koulu, Juhaninkuja 4	Raision kaupunki	
Torstai				
17.30-18.30	Liikuntanuokkari	Vanhan kauppiksen liikuntasali, Juhaninkuja 3	Raision kaupunki	
RUSKO				
Tiistai				
15.00-16.00	Ohjattu kuntosalivuoro	Ruskotalon kuntosali, Talkootie 3	Ruskon kunta	
SAUVO				
Maanantai				
16.00-17.00	Sähly	Koulukeskus, Saustilantie 10	Sauvon kunta	

TURKU				
Maanantai				
15.30–16.30	Kuntosali	Kupittaaan urheiluhalli, Tahkonkuja 5	Liikuntapalvelukeskus (käynti keilahallin kautta)	
16.00-17.00	Sähly (II-asteen vuoro 16-19v.)	Ruiskatu 8	TUKV	Uusi
16.00-17.15	Futsal	Runosmäen nuorisotalo, Piiparinpolku 13	TuKV	
16.30–17.30	Keilailu	Kupittaaan keilahalli, Tahkonkuja 5	Keilailuliitto	
17.15-18.00	K-pop (12-15v.)	Energym, Vähäheikkiläntie 56 C	TNV	Uusi
18.00-19.00	Parkour	Parkour Sali, Helsinginkatu 21	Parkour Akatemia	
19.00-20.00	Capoeira	Snellmanin koulu, Koulukatu 8	TUKV	
20.00–21.00	Lacrosse/Rugby	Impivaaran jalkapallohalli, Eskonkatu 1	Titans/Eagles	(molemmilla puolikas kenttä!)
Tiistai				
16.00-19.00	Kuntosali	Pansion kuntosali, Pansiontie 16, 20200 TKU	Liikuntapalvelukeskus	
15.00-16.00	Kuntosali (alkaa 29.9)	Uittamon kuntosali, Kannuskatu 5	Uittamon uimahallin kuntosali (mahdollisuus laiteopastukseen)	
16.00-17.30	Koripallo tytöt	Varissuon koulu, Kuopuksenpolku 1	TUNMKY	
17.00-18.00	Brasilialainen Jujutsu	Kamppailuareena, Siutlankatu 1	Turun jujutsuseura ry	
17.30-19.00	Koripallo pojat	Varissuon koulu, Kuopuksenpolku 1	TUNMKY	
17.00-18.15	Kuntonyrkkeily	Asentajankatu 8, 20320 Turku	Cardio Combat Turku ry	
17.00-18.00	Taekwondo (13-14v.)	Kamppailukeskus Budokwai, Uhrilähteenkatu 2	Budokwai Taekwondo	

Keskiviikko				
15.30-16.30	Kuntosali	Impivaaran uimahalli, Uimahallinpolku 4	Liikuntapalvelukeskus	
16.30-17.30	Keilailu	Kupittaaan keilahalli, Tahkonkuja 5	Keilailuliitto	
16.00-17.00	Palloiluvuoro II-aste (futsal)	Ruiskatu	TUKV	Uusi
16.45-17.45	DanceMix (13-15 v.)	Energym, Vähäheikkiläntie 56 C	TNV	
18.00-19.00	DanceMix (show, hiphop, street)	Pansion koulu, Pernontie 29	Sportbalance	Uusi
18.00-19.00	Futsal	Teräsrautelan koulu	TuKV	
19.00-20.00	Futsal	Pansion koulu	Sportbalance	Uusi
19.00-20.00	Taekwondo (15-19v.)	Kamppailukeskus Budokwai, Uhrilähteenkatu 2	Budokwai Taekwondo	Kurssimuotoinen vuoro neljä kertaa, 9.9.-30.9.2020 & 4.11.-25.11.2020.
Torstai				
15.00-16.00	Laserpeli (II-asteen vuoro 16-19v.)	Eerikinkatu 4, Julian talo	Megazone	HUOM! Uusi, alkaa 17.9.!
18.00-19.00	Biljardi (1krt/kk)	Galaxie Center, Eerikinkatu 30	TsPool	(10.9, 8.10, 12.11, 10.12)
18.00-19.00	Judo	Liikuntakeskus Alfa, Raunistulantie 15	Turun Judoseura ry	
Perjantai				
15.00-16.00	Keilailu	Kupittaaan keilahalli, Tahkonkuja 5	Keilailuliitto	
15.00-18.00	Kuntosali	Pansion kuntosali, Pansiontie 16, 20200 TKU	Liikuntapalvelukeskus	
15.00-17.00	Uinti	Impivaaran uimahalli, Uimahallinpolku 4	ÅSK	
21.00-22.00	Baseball	Impivaaran jalkapallohalli, Eskonkatu 1	Turku Black Sox Baseball	
Lauantai				
12.30-13.30	Capoeira	Snellmanin koulu, koulukatu 8	Grupo Capossu	
13.00-15.00	Skeittailu	Skeittihalli Cube, Ruissalontie 37-39	Nuorisopalvelut	HUOM! Alkaa 3.10!
12.00-13.00	Kuntosali	Uittamon kuntosali, Kannuskatu 5	Uittamon uimahallin kuntosali (mahdollisuus laiteopastukseen)	
Sunnuntai				
9.55-11.00	Easyhockey (12-15v.)	Impivaaran jäähalli, Eskonkatu 1	TPS juniorijääkiekko	30.8.-13.12.2020 & 10.1.-21.3.2021.
12.00-13.00	Jalkapallo (13-15v.)	Impivaaran jalkapallohalli, Eskonkatu 1	TUNL	(Ohjaaja noutaa pääovista oikealla puolella sijaitsevan infotaulun luota) HUOM! Alkaa 4.10!

Yhteistyössä:				
	Turun kaupungin vapaa- ja sivistystoimiala,			
	Budokwai Taekwondo team Turku, Eagles Rugby			
	Grupo Capossu, Maarian Mahti, Turun Judoseura ry, Tspool ry, Sportbalance			
	TPS juniorijalkapallo, TPS juniorijääkiekko, Turun Kisaveikot, Turun Nappulaliiga, Keilailuliitto, Megazone			
	Turun naisvoimistelijat, Turun NMKY, Turku Black Sox Baseball, Turku Titans, Turun Urheiluliitto, Uittamon kuntosali, Åbo Simklubb.			
HOX!				
Mihin Höntsävuorot				
Kerää kaveriporukka				
Varaa maksuton vuoro				
Liiku kavereiden kanssa				
Kysy lisää:	Jorma Fisk, 050 5546250			
Omatoimivuorot				
Maanantai	Parkour	Lähtö Tuomiokirkolta klo 18		
Luistelua talvella arkisin ma, ke ja pe klo 17-20, viikonloppuisin klo 10-18 (välineet maksutta näinä aikoina), Tahkonkuja 5				
Hiihtoa talvella alk. viikolla 2 viikonloppuisin klo 11-15 ja tiistaisin helmikuun alusta klo 17-20 (välineet maksutta näinä aikoina), Eskonkatu 1 Maarian Mahti				