

MIHI-TOIMINTA KUNNITTAIN		Voit osallistua missä tahansa kunnassa. Lue lisää ja rekisteröidy mihiläiseksi: <a href="https://mihi.fi/">https://mihi.fi/</a>		
<b>KAARINA</b>				
<b>Maantantai</b>				
17.30-18.30	Crosstraining	ANNAsport, Kairiskulmantie 10	ANNAsport	
17.30-18.30	Kuntosali (omatoimivuoro)	ANNAsport, Kairiskulmantie 10	ANNAsport	
<b>Tiistai</b>				
16.00-17.00	Kuntosali (omatoimivuoro)	Keskusliikuntapuiston kuntosali, Viipurintie 32	Kaarinan kaupunki	
<b>Torstai</b>				
16.15-17.00	Sportmix	ANNAsport, Kairiskulmantie 10	ANNAsport	
16.15-17.00	Kuntosali (omatoimivuoro)	ANNAsport, Kairiskulmantie 10	ANNAsport	
16.00-17.00	Kuntosali (omatoimivuoro)	Keskusliikuntapuiston kuntosali, Viipurintie 32	Kaarinan kaupunki	
<b>LIETO</b>				
<b>Maanantai</b>				
13.00-15.30	Kuntosali (omatoimivuoro)	Lietohallin kuntosali, Urheilutie 2	Liedon kunta	
<b>Tiistai</b>				
14.30-15.45	Peli- ja palloiluvuoro (ohjattu)	Lietohalli, Urheilutie 2	Liedon kunta	
<b>Keskiviikko</b>				
13.00-15.30	Kuntosali (omatoimivuoro)	Lietohallin kuntosali, Urheilutie 2	Liedon kunta	
19.30-20.30	Liikuntanuokkari	Ilmaristen koulu, Koulukuja 1	Liedon kunta	
<b>Torstai</b>				
13.00-15.30	Kuntosali (omatoimivuoro)	Lietohallin kuntosali, Urheilutie 2	Liedon kunta	
<b>Perjantai</b>				
13.00-15.30	Kuntosali (omatoimivuoro)	Lietohallin kuntosali, Urheilutie 2	Liedon kunta	
19.30-21.00	Liikuntanuokkari	Ilmaristen koulu, Koulukuja 1	Liedon kunta	Huom! Alk. 17.9. Joka toinen viikko.

MASKU				
<b>Maanantai</b>				
18.00-18.40	Kahvakuula HIIT, kevyt	Tammenahjon koulu, Tammialhontie 1	Maskun kunta	
18.40-19.20	Kahvakuula HIIT, rääkki	Tammenahjon koulu, Tammialhontie 1	Maskun kunta	
15.10-16.30	Omatoimipelivuoro	Hemmingin liikuntahalli, Myllymäentie 127	Maskun kunta	
<b>Keskiviikko</b>				
19.00-20.00	Pilates, jatko	Maskutalo, Seurantalontie 2	Maskun kunta	
<b>Torstai</b>				
17.00-18.00	Treenimix liikuntaa aloitteleville	Paikka avoin	Maskun kunta	
18.00-18.45	Kehonhuolto ja rentoutus	Seikelän koulu, Lietsalantie 33	Maskun kunta	
20.00-22.00	Lentopallivuoro	Askaisten koulu, Askaistentie 700	Maskun kunta	
<b>Sunnuntai</b>				
18.00-20.00	Lentopallovuoro	Askaisten koulu, Askaistentie 700	Maskun kunta	

<b>MYNÄMÄKI</b>				
<b>Maanantai</b>				
15.15-16.15	Showmix	Vanha yhtenäiskoulu, Keskuskatu 19	Tanssistudio Point	
			Mynämäen kunta	
<b>Tiistai</b>				
17.30-18.30	Liikuntanuokkari	Tavastilan koulu, Tavastilantie 1	Mynämäen kunta	
18.00-19.00	Pace	Uimahalli, Virastotie 1	Mynämäen kunta	(Huom! Maksavan aikuisen kanssa)
<b>Keskiviikko</b>				
15.45-16.45	Palloilu (ohjattu)	Laurin koulu, Koulutie 2	Mynämäen kunta	
17.00-18.00	Uinti	Uimahalli, Virastotie 1	Mynämäen kunta	
17.00-17.45	Kuntosalikurssi	Uimahalli, Virastotie 1	Mynämäen kunta	
<b>Perjantai</b>				
17.00-18.00	Uinti	Uimahalli, Virastotie 1	Mynämäen kunta	
<b>NAANTALI</b>				
<b>Torstai</b>				
16.00-17.00	Omatoimipalloiluvuoro	Karvetin koulu, Teräskatu 2	Naantalın kaupunki	

<b>NOUSIAINEN</b>				
<b>Maanantai</b>				
18.00-19.00	Kuntonyrkkeily	Henrikin yhtenäiskoulu, Moisiantie 16	Nousiaisten kunta	
<b>Tiistai</b>				
15.15-16.15	Jumppa	Kirkonpiirin koulu, Vahdontie 52	Nousiaisten kunta	
17.15-18.15	Tyttöjen/naisten kuntosalicircuit	Kuntosali, Kaitaraistentie 162	Nousiaisten kunta	
18.30-19.30	Tyttöjen/naisten kuntosalicircuit	Kuntosali, Kaitaraistentie 162	Nousiaisten kunta	
17.30-19.00	Poikien/miesten harrastesähly	Nummen koulu, Koulutie 4	Nousiaisten kunta	
<b>Keskiviikko</b>				
12.30-16.30	Kuntosalineuvonta	Kuntosali, Kaitaraistentie 162	Nousiaisten kunta	
13.00-16.30	Kuntosalivuoro	Kuntosali, Kaitaraistentie 162	Nousiaisten kunta	
17.30-20.00	Kylmäuinti	Falkinkoski, Valpperintie 561	Nousiaisten kunta	(Huom! 23.9. alk.)
19.30-22.00	Lentopallovuoro	Nummen koulu, Koulutie 4	Nousiaisten kunta	
<b>Torstai</b>				
18.00-20.00	Harrastepesis	Henrikin yhtenäiskoulun kenttä, Moisiantie 16	Nousiaisten kunta	
18.00-19.15	Poikien/miesten kuntosalicircuit	Kuntosali, Kaitaraistentie 162	Nousiaisten kunta	
<b>Perjantai</b>				
17.00-22.00	Sulkapallovuoro	Nummen koulu, Koulutie 4	Nousiaisten kunta	
18.00-20.00	Poikien/miesten harrastejalkapallo	Koljolan nurmikenttä, Vahdontie 1	Nousiaisten kunta	
<b>Lauantai</b>				
8.00-10.30	Kuntosalivuoro	Kuntosali, Kaitaraistentie 162	Nousiaisten kunta	
16.00-18.00	Kylmäuinti	Falkinkoski, Valpperintie 561	Nousiaisten kunta	
<b>Sunnuntai</b>				
14.00-15.00	Tanssitunnit	Kirkonpiirin koulu, Vahdontie 52	Nousiaisten kunta	(Huom! 11.10.-13.12)
18.00-19.30	Tyttöjen/naisten harrastesähly	Kirkonpiirin koulu, Vahdontie 52	Nousiaisten kunta	

<b>PAIMIO</b>				
<b>Joka arkipäivä</b>				
15.00-17.00	Uimahalli ja kuntosali vapaa pääsy	Uimahalli, Vistantie 31-35	Paimion kaupunki	(Huom! To 16-17)
<b>RAISIO</b>				
<b>Maanantai</b>				
15.00-16.00	Liikuntanuokkari	Vanhan kauppiksen liikuntasali, Juhaninkuja 3	Raision kaupunki	
<b>Keskiviikko</b>				
18.00-20.00	Sähly	Vaisaaren koulu, Juhaninkuja 4	Raision kaupunki	
<b>Torstai</b>				
17.30-18.30	Liikuntanuokkari	Vanhan kauppiksen liikuntasali, Juhaninkuja 3	Raision kaupunki	
<b>RUSKO</b>				
<b>Tiistai</b>				
15.00-16.00	Ohjattu kuntosalivuoro	Ruskotalon kuntosali, Talkootie 3	Ruskon kunta	
<b>SAUVO</b>				
<b>Maanantai</b>				
16.00-17.00	Sähly	Koulukeskus, Saustilantie 10	Sauvon kunta	

<b>TURKU</b>				
<b>Maanantai</b>				
15.30–16.30	Kuntosali	Kupittaaan urheiluhalli, Tahkonkuja 5	Liikuntapalvelukeskus (käynti keilahallin kautta)	
16.00-17.00	Sähly (II-asteen vuoro 16-19v.)	Ruiskatu 8	TUKV	Uusi
16.00-17.15	Futsal	Runosmäen nuorisotalo, Piiparinpolku 13	TuKV	
16.30–17.30	Keilailu	Kupittaaan keilahalli, Tahkonkuja 5	Keilailuliitto	
17.15-18.00	K-pop (12-15v.)	Energym, Vähäheikkiläntie 56 C	TNV	Uusi
18.00-19.00	Parkour	Parkour Sali, Helsinginkatu 21	Parkour Akatemia	
19.00-20.00	Capoeira	Snellmanin koulu, Koulukatu 8	TUKV	
20.00–21.00	Lacrosse/Rugby	Impivaaran jalkapallohalli, Eskonkatu 1	Titans/Eagles	(molemmilla puolikas kenttä!)
<b>Tiistai</b>				
16.00-19.00	Kuntosali	Pansion kuntosali, Pansiontie 16, 20200 TKU	Liikuntapalvelukeskus	
15.00-16.00	Kuntosali (alkaa 29.9)	Uittamon kuntosali, Kannuskatu 5	Uittamon uimahallin kuntosali (mahdollisuus laiteopastukseen)	
16.00-17.30	Koripallo tytöt	Varissuon koulu, Kuopuksenpolku 1	TUNMKY	
17.00-18.00	Brasilialainen Jujutsu	Kamppailuareena, Siutlankatu 1	Turun jujutsuseura ry	
17.30-19.00	Koripallo pojat	Varissuon koulu, Kuopuksenpolku 1	TUNMKY	
17.00-18.00	Taekwondo (13-14v.)	Kamppailukeskus Budokwai, Uhrilähteenkatu 2	Budokwai Taekwondo	

<b>TURKU</b>				
<b>Keskiviikko</b>				
15.30-16.30	Kuntosali	Impivaaran uimahalli, Uimahallinpolku 4	Liikuntapalvelukeskus	
16.30-17.30	Keilailu	Kupittaaan keilahalli, Tahkonkuja 5	Keilailuliitto	
16.00-17.00	Palloiluvuoro II-aste (futsal)	Ruiskatu	TUKV	Uusi
16.45-17.45	DanceMix (13-15 v.)	Energym, Vähäheikkiläntie 56 C	TNV	
18.00-19.00	DanceMix (show, hiphop, street)	Pansion koulu, Pernontie 29	Sportbalance	Uusi
18.00-19.00	Futsal	Teräsrautelan koulu	TuKV	
19.00-20.00	Futsal	Pansion koulu	Sportbalance	Uusi
19.00-20.00	Taekwondo (15-19v.)	Kamppailukeskus Budokwai, Uhrilähteenkatu 2	Budokwai Taekwondo	Kurssimuotoinen vuoro neljä kertaa, 9.9.-30.9.2020 & 4.11.-25.11.2020.
<b>Torstai</b>				
15.00-16.00	Laserpeli (II-asteen vuoro 16-19v.)	Eerikinkatu 4, Julian talo	Megazone	HUOM! Uusi, alkaa 17.9.!
18.00-19.00	Biljardi (1krt/kk)	Galaxie Center, Eerikinkatu 30	TsPool	(10.9, 8.10, 12.11, 10.12)
<b>Perjantai</b>				
15.00-16.00	Keilailu	Kupittaaan keilahalli, Tahkonkuja 5	Keilailuliitto	
15.00-18.00	Kuntosali	Pansion kuntosali, Pansiontie 16, 20200 TKU	Liikuntapalvelukeskus	
15.00-17.00	Uinti	Impivaaran uimahalli, Uimahallinpolku 4	ÅSK	
21.00-22.00	Baseball	Impivaaran jalkapallohalli, Eskonkatu 1	Turku Black Sox Baseball	
<b>Lauantai</b>				
12.30-13.30	Capoeira	Snellmanin koulu, koulukatu 8	Grupo Capossu	
13.00-15.00	Skeittailu	Skeittihalli Cube, Ruissalontie 37-39	Nuorisopalvelut	HUOM! Alkaa 3.10!
12.00-13.00	Kuntosali	Uittamon kuntosali, Kannuskatu 5	Uittamon uimahallin kuntosali (mahdollisuus laiteopastukseen)	
<b>Sunnuntai</b>				
9.55-11.00	Easyhockey (12-15v.)	Impivaaran jäähalli, Eskonkatu 1	TPS juniorijääkiekko	30.8.-13.12.2020 & 10.1.-21.3.2021. (Ohjaaja noutaa pääovista oikealla puolella sijaitsevan infotaulun luota) HUOM! Alkaa 4.10!
12.00-13.00	Jalkapallo (13-15v.)	Impivaaran jalkapallohalli, Eskonkatu 1	TUNL	

<b>Yhteistyössä:</b>				
	Turun kaupungin vapaa- ja sivistystoimiala,			
	Budokwai Taekwondo team Turku, Eagles Rugby			
	Grupo Capossu, Maarian Mahti, Turun Judoseura ry, Tspool ry, Sportbalance			
	TPS juniorijalkapallo, TPS juniorijääkiekko, Turun Kisaveikot, Turun Nappulaliiga, Keilailuliitto, Megazone			
	Turun naisvoimistelijat, Turun NMKY, Turku Black Sox Baseball, Turku Titans, Turun Urheiluliitto, Uittamon kuntosali, Åbo Simklubb.			
<b>HOX!</b>				
<b>Mihin Höntsävuorot</b>				
<b>Kerää kaveriporukka</b>				
<b>Varaa maksuton vuoro</b>				
<b>Liiku kavereiden kanssa</b>				
<b>Kysy lisää:</b>	Jorma Fisk, 050 5546250			
<b>Omatoimivuorot</b>				
<b>Maanantai</b>	Parkour	Lähtö Tuomiokirkolta klo 18		
Luistelua talvella arkisin ma, ke ja pe klo 17-20, viikonloppuisin klo 10-18 (välineet maksutta näinä aikoina), Tahkonkuja 5				
Hiihtoa talvella alk. viikolla 2 viikonloppuisin klo 11-15 ja tiistaisin helmikuun alusta klo 17-20 (välineet maksutta näinä aikoina), Eskonkatu 1 Maarian Mahti				