

MIHI-TOIMINTA KUNNITTAIN		Voit osallistua missä tahansa kunnassa. Lue lisää ja rekisteröidy mihiläiseksi: https://mihi.fi/		
KAARINA				
Maantantai				
17.30-18.30	Crosstraining	ANNAsport, Kairiskulmantie 10	ANNAsport	
17.30-18.30	Kuntosali (omatoimivuoro)	ANNAsport, Kairiskulmantie 10	ANNAsport	
Tiistai				
16.00-17.00	Kuntosali (omatoimivuoro)	Keskusliikuntapuiston kuntosali, Viipurintie 32	Kaarinan kaupunki	
Torstai				
16.15-17.00	Sportmix	ANNAsport, Kairiskulmantie 10	ANNAsport	
16.15-17.00	Kuntosali (omatoimivuoro)	ANNAsport, Kairiskulmantie 10	ANNAsport	
16.00-17.00	Kuntosali (omatoimivuoro)	Keskusliikuntapuiston kuntosali, Viipurintie 32	Kaarinan kaupunki	
LIETO				
Maanantai				
13.00-15.30	Kuntosali (omatoimivuoro)	Lietohallin kuntosali, Urheilutie 2	Liedon kunta	
Tiistai				
14.30-15.45	Peli- ja palloiluvuoro (ohjattu)	Lietohalli, Urheilutie 2	Liedon kunta	
Keskiviikko				
13.00-15.30	Kuntosali (omatoimivuoro)	Lietohallin kuntosali, Urheilutie 2	Liedon kunta	
19.30-20.30	Liikuntanuokkari	Ilmaristen koulu, Koulukuja 1	Liedon kunta	
Torstai				
13.00-15.30	Kuntosali (omatoimivuoro)	Lietohallin kuntosali, Urheilutie 2	Liedon kunta	
Perjantai				
13.00-15.30	Kuntosali (omatoimivuoro)	Lietohallin kuntosali, Urheilutie 2	Liedon kunta	
19.30-21.00	Liikuntanuokkari	Ilmaristen koulu, Koulukuja 1	Liedon kunta	Huom! Alk. 17.9. Joka toinen viikko.

MASKU				
Maanantai				
18.00-18.40	Kahvakuula HIIT, kevyt	Tammenahjon koulu, Tammialhontie 1	Maskun kunta	
18.40-19.20	Kahvakuula HIIT, räkki	Tammenahjon koulu, Tammialhontie 1	Maskun kunta	
15.10-16.30	Omatoimipelivuoro	Hemmingin liikuntahalli, Myllymäentie 127	Maskun kunta	
Keskiviikko				
19.00-20.00	Pilates, jatko	Maskutalo, Seurantalontie 2	Maskun kunta	
Torstai				
17.00-18.00	Treenimix liikuntaa aloitteleville	Paikka avoin	Maskun kunta	
18.00-18.45	Kehonhuolto ja rentoutus	Seikelän koulu, Lietsalantie 33	Maskun kunta	
20.00-22.00	Lentopallivuoro	Askaisten koulu, Askaistentie 700	Maskun kunta	
Sunnuntai				
18.00-20.00	Lentopallovuoro	Askaisten koulu, Askaistentie 700	Maskun kunta	

MYNÄMÄKI				
Maanantai				
15.15-16.15	Showmix	Vanha yhtenäiskoulu, Keskuskatu 19	Tanssistudio Point	
			Mynämäen kunta	
Tiistai				
17.30-18.30	Liikuntanuokkari	Tavastilan koulu, Tavastilantie 1	Mynämäen kunta	
18.00-19.00	Pace	Uimahalli, Virastotie 1	Mynämäen kunta	(Huom! Maksavan aikuisen kanssa)
Keskiviikko				
15.45-16.45	Palloilu (ohjattu)	Laurin koulu, Koulutie 2	Mynämäen kunta	
17.00-18.00	Uinti	Uimahalli, Virastotie 1	Mynämäen kunta	
17.00-17.45	Kuntosalikirssi	Uimahalli, Virastotie 1	Mynämäen kunta	
Perjantai				
17.00-18.00	Uinti	Uimahalli, Virastotie 1	Mynämäen kunta	
NAANTALI				
Torstai				
16.00-17.00	Omatoimipalloiluvuoro	Karvetin koulu, Teräskatu 2	Naantalin kaupunki	

NOUSIAINEN				
Maanantai				
18.00-19.00	Kuntonyrkkeily	Henrikin yhtenäiskoulu, Moisiantie 16	Nousiaisten kunta	
Tiistai				
15.15-16.15	Jumppa	Kirkonpiirin koulu, Vahdontie 52	Nousiaisten kunta	
17.15-18.15	Tyttöjen/naisten kuntosalicircuit	Kuntosali, Kaitaraistentie 162	Nousiaisten kunta	
18.30-19.30	Tyttöjen/naisten kuntosalicircuit	Kuntosali, Kaitaraistentie 162	Nousiaisten kunta	
17.30-19.00	Poikien/miesten harrastesähly	Nummen koulu, Koulutie 4	Nousiaisten kunta	
Keskiviikko				
12.30-16.30	Kuntosalineuvonta	Kuntosali, Kaitaraistentie 162	Nousiaisten kunta	
13.00-16.30	Kuntosalivuoro	Kuntosali, Kaitaraistentie 162	Nousiaisten kunta	
17.30-20.00	Kylmäuinti	Falkinkoski, Valpperintie 561	Nousiaisten kunta	(Huom! 23.9. alk.)
19.30-22.00	Lentopallovuoro	Nummen koulu, Koulutie 4	Nousiaisten kunta	
Torstai				
18.00-20.00	Harrastepesis	Henrikin yhtenäiskoulun kenttä, Moisiantie 16	Nousiaisten kunta	
18.00-19.15	Poikien/miesten kuntosalicircuit	Kuntosali, Kaitaraistentie 162	Nousiaisten kunta	
Perjantai				
17.00-22.00	Sulkapallovuoro	Nummen koulu, Koulutie 4	Nousiaisten kunta	
18.00-20.00	Poikien/miesten harrastejalkapallo	Koljolan nurmikenttä, Vahdontie 1	Nousiaisten kunta	
Lauantai				
8.00-10.30	Kuntosalivuoro	Kuntosali, Kaitaraistentie 162	Nousiaisten kunta	
16.00-18.00	Kylmäuinti	Falkinkoski, Valpperintie 561	Nousiaisten kunta	
Sunnuntai				
14.00-15.00	Tanssitunnut	Kirkonpiirin koulu, Vahdontie 52	Nousiaisten kunta	(Huom! 11.10.-13.12)
18.00-19.30	Tyttöjen/naisten harrastesähly	Kirkonpiirin koulu, Vahdontie 52	Nousiaisten kunta	

PAIMIO				
Joka arkipäivä				
15.00-17.00	Uimahalli ja kuntosali vapaa pääsy	Uimahalli, Vistantie 31-35	Paimion kaupunki	(Huom! To 16-17)
RAISIO				
Maanantai				
15.00-16.00	Liikuntanuokkari	Vanhan kauppiksen liikuntasali, Juhaninkuja 3	Raision kaupunki	
Keskiviikko				
18.00-20.00	Sähly	Vaisaaren koulu, Juhaninkuja 4	Raision kaupunki	
Torstai				
17.30-18.30	Liikuntanuokkari	Vanhan kauppiksen liikuntasali, Juhaninkuja 3	Raision kaupunki	
RUSKO				
Tiistai				
15.00-16.00	Ohjattu kuntosalivuoro	Ruskotalon kuntosali, Talkootie 3	Ruskon kunta	
SAUVO				
Maantantai				
16.00-17.00	Sähly	Koulukeskus, Saustilantie 10	Sauvon kunta	

TURKU			
		Toimintakausi viikot 36-49 syksyllä ja 2-18 keväällä (ellei toisin mainita)	
Maanantai			
15.30-16.30	Kuntosali	Kupittaaan urheiluhalli, Tahkonkuja 5, 20520 TKU	Liikuntapalvelukeskus (käynti keilahallin kautta)
16.00-17.15	Futsal	Runosmäen nuorisotalo, Piiparinpolku 13, 20360 TKU	TuKV
16.30-17.30	Keilailu	Kupittaaan keilahalli, Tahkonkuja 5, 20520 TKU	Keilailuliitto
19.00-20.00	Capoeira	Snelmanin koulu, Koulukatu 8, 20100 TKU	TUKV
16.00-19.00	Kuntosali	Pansion kuntosali, Pansiontie 16, 20200 TKU	Liikuntapalvelukeskus
20.00-21.00	Lacrosse	Impivaaran jalkapallohalli, Eskonkatu 1, 21280 TKU	Titans
20.00-21.00	Rugby	Impivaaran jalkapallohalli, Eskonkatu 1, 21280 TKU	Eagles
Tiistai			
15.00-17.00	Uinti	Impivaaran uimahalli, Uimahallinpolku 4, 20320 TKU	ASK
15.30-16.30	Parkour	Parkour Sali, Helsinginkatu 21, 20100 TKU	Parkour Akatemia
16.00-17.30	Koripallo tytöt	Varissuon koulu, Kuopuksenpolku 1, 20610 TKU	TUNMKY
17.30-19.00	Koripallo pojat	Varissuon koulu, Kuopuksenpolku 1, 20610 TKU	TUNMKY
17.00-18.00	Taekwondo (13-14v.)	Kamppailukeskus Budokwai, Uhrilähteenkatu 2, 20250 TKU	Budokwai Taekwondo
17.00-18.00	Brasilialainen Jujutsu	Kamppailuareena, Siutlankatu 1, 20380 TKU	Turun Jujutsuseura ry
18.45-19.30	Show Jazz	Energym, Vähäheikkiläntie 56 C, 20810 TKU	TNV

TURKU				
Keskiviikko				
15.30-16.30	Kuntosali (omatoimi 15-19v.)	Impivaaran uimahalli, Uimahallinpolku 4, 20320 TKU	Liikuntapalvelukeskus	
16.30-17.30	Keilailu	Kupittaa keilahalli, Tahkonkuja 5, 20520 TKU	Keilailuliitto	
18.30-19.30	Futsal	Teräsrautelan koulu, Korkkisvuorenkatu 14 20320 TKU	TuKV	
19.00-20.00	Palloilu	Pansion koulu, Pernontie 29, 20240 TKU	Sportbalance	
19.45-20.45	Harrastejäähkiekko (12-16-vuotiaat)	Impivaaran jäähalli, Eskonkatu 1, 20320 Turku	TPS Juniorijäähkiekko ry	
Torstai				
15.00-16.00	Laserpeli (II-asteen vuoro 16-19v.)	Eerikinkatu 4, 20100 TKU, (Julian talo)	Megazone	
17.30-19.00	Biljardi	Galaxie Center, Eerikinkatu 30, 20100 TKU	Tspool ry, joka toinen viikko alkaen 20.1, ilmoittaudu ennakoon p.0440671271	
Perjantai				
15.00-16.00	Keilailu	Kupittaa keilahalli, Tahkonkuja 5, 20520 TKU	Keilailuliitto	
16.00-19.00	Kuntosali	Pansion kuntosali, Pansiontie 16, 20200 TKU	Liikuntapalvelukeskus	
21.00-22.00	Baseball	Impivaaran jalkapallohalli, Eskonkatu 1, 20320 TKU	Turun Baseballkerho ry	
Lauantai				
11.00-12.00	Brasilialainen Jujutsu	Kamppailuareena, Siutlankatu 1, 20380 TKU	Turun jujutsuseura ry	
13.00-15.00	Skeittailu	Skeittihalli Cube, Ruissalontie 37-39 G-rakennus, 20200 TKU	Nuorisopalvelut	
Sunnuntai				
10.15-11.15	Harrastejäähkiekko (12-16-vuotiaat)	Impivaaran jäähalli, Eskonkatu 1, 20320 TKU	TPS Juniorijäähkiekko ry	
	HUOM! Eriäinen aikataulu (9.1-3.4.2022)			
12.00-13.00	Jalkapallo (12-15-vuotiaat)	Impivaaran jalkapallohalli, Eskonkatu 1, 20320 TKU	TUNL	
	(ohjaaja noutaa pääovista oikealla puolella sijaitsevan Infotaulun luota)			

Yhteistyössä:				
	Turun kaupungin vapaa- ja sivistystoimiala,			
	Budokwai Taekwondo Turku, Eagles Rugby, FBC Turku, Parkour Akatemia			
	Grupo Capossu, Tspool ry, Sportbalance, ÄIFK, Turun Jujutsuseura			
	TPS juniorijalkapallo, TPS juniorijääkiekko, Turun Kisaveikot, Turun Nappulaliiga, Keilailuliitto, Megazone			
	Turun Naisvoimistelijat, Turun NMKY, Turun Baseball kerho, Turku Titans, Turun Urheiluliitto, Uittamon kuntosali, Åbo Simklubb.			
HOX!				
Mihin Höntsävuorot				
Kerää kaveriporukka				
Varaa maksuton vuoro				
Liiku kavereiden kanssa				
Kysy lisää:	Jorma Fisk, 050 5546250			
Omatoimivuorot:				
	Luistelua talvella Kupittaaan luistelumadolla arkisin ma, ke ja pe klo 17-20. viikonloppuisin klo 10-18 (välineet maksutta näinä aikoina), Tahkonkuja 5, FBC Turku			
	Hiihtoa talvella Impivaarassa alk. viikolla 2 viikonloppuisin klo 11-15 ja tiistaisin helmikuun alusta klo 17-20 (välineet maksutta näinä aikoina), Eskonkatu 1, ÄIFK			